

第6回 広大きてみんセミナー

栄養?

時間?



時間栄養学



おやつ

参加費
無料

お菓子の
プレゼント
もあるよ!

管理栄養士と一緒に

おやつの上手な食べ方を、

“時間”に注目して学べます!



コンビニで買える商品で正しいおやつの食べ方を学ぼう!

栄養成分 だけでなく、食べるタイミング にも着目してみよう!



※実際に模擬コンビニで商品を選んで、栄養計算や機能性について考えます。

日時

2024年
12月**7**日(土)、**8**日(日)

それぞれ2回ずつ開催

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

費用

無料

会場

広島大学きてみんさいラボ
(広島駅南口、JPビル2階)



〒732-0822 広島県広島市南区松原町2-62 広島JPビルディング内2階
広島大学きてみんさいラボ (電話番号: 082-207-1764)

定員

各回最大 **12名**

対象

小学高学年

(4、5、6年生) 推薦

※兄弟姉妹であれば小学校高学年でなくてもOK!
(保護者の出入りは自由です。立ち見になる可能性もあります。)

講師

広島大学大学院
医系科学研究科
公衆衛生学 准教授
田原 優 先生



管理栄養士

木本 晶子 (客員研究員)
籾本 眞菜 (修士1年)
田頭 侑菜 (修士1年)

お申込みはこちらの
QRコードから→



※申し込み締切日は **12月3日**です。

お問い合わせはこちらまで↓

広島大学大学院医系科学研究科公衆衛生学

〒734-0037 広島市南区霞 1-2-3 基礎社会医学棟 723

TEL 082-257-5166(9時~18時※土日・祝日を除く)

E-mail m245482@hiroshima-u.ac.jp

協賛：太陽化学株式会社